

### III SAVAITĖ

#### PIRMADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU OBUOLIAIS, CINAMONU (TAUSOJANTIS)	150-200
PIENAS	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), VISO GRŪDO DUONA	100/20-150/30
KEPTI SU GARAIS KALAKUTIENOS KRŪTINĖLĖS KUKULAIČIAI (TAUSOJANTIS), VIRTI GRIKIAI, TROŠKINTI KOPŪSTAI, DARŽOVIŲ RINKINUKAS .( RIDIKĖLIAI, POMIDORAI)	60/50/-80/60/ 60/40/-75/50
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
DARŽOVIŲ TROŠKINYS (KALAFIJORAI, MORKOS, BULVĖS, MOLIŪGAI) (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)	120-140
DUONA, SVIESTAS, FERMENTINIS SŪRIS	25/7/17-35/8/17
ARBATŽOLIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	80

#### ANTRADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA SORŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU UOGOMIS IR MIGDOLŲ DROŽLĖMIS (TAUSOJANTIS)	150/10/5/3-200/10/5/3
KAKAVA SU PIENU	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
ORKAITĖJE KEPTAS KIAULIENOS MALTINUKAS SU SĖLENOMIS (TAUSOJANTIS) LĖŠIŲ KOŠĖ	81/9/60/-90/10/60
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIŠ IR PAPRIKOMIS, RINKINUKAS (AGURKAI, MORKOS) (AUGALINIS)	60/50-60/50
VANDUO	100-150
VAKARIENĖ	
VARŠKĖS APKEPAS, UOGŲ- JOGURTO PADAŽAS	150/15/15-180/15/15
KMYNŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	40

#### TREČIADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU IR BRAŠKĖMIS (TAUSOJANTIS)	150/5/15-200/5/15
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOM	50/10-60/10
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
ŽIRNIŲ-PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
VIRTI KALAKUTIENOS KUKULIUKAI SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS),PERLINĖS KRUOPOS, MORKŲ SALOTOS , DARŽOVIŲ RINKINUKAS ( AGURKAI, RIDIKĖLIAI)	70/50/75/50/25- 120/60/75/50/25
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
VIRTŲ BULVIŲ APKEPAS SU MĖSA	100-130
GRIETINĖS- SVIESTO PADAŽU	20-30
KEFYRAS	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	50

#### KETVIRTADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ PAGARDINTA SVIESTU IR AVIETĖMIS (TAUSOJANTIS)	150/5/15-200/5/15
PIENAS	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
RYŽIŲ KRUOPŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
VIŠTIENOS TROŠKINYS SU MORKOMIS IR ŽALIAIS ŽIRNELIAIS (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS, KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS, (AGURKAI ŠVIEŽI (RAUGINTI))	60/40/50/40-70/50/75/50
VANDUO SU CITRINA	50-80
VAKARIENĖ	
PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DEŠROS PADAŽU (TAUSOJANTIS), POMIDORAI	160/50-200/50
ARBATA SU PIENU	100-150

#### PENKTADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
OMLETAS SU SŪRIU (TAUSOJANTIS)	63/7-108/12
DUONA	20 -30
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) ,VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
KEPTA ŽUVIS SU PORAIS, MORKOMIS, ŽIEDINIAIS KOPŪSTAIS (TAUSOJANTIS), BULVIŲ KOŠĖ, BUROKĖLIŲ SALOTOS SU PUPELĖMIS IR RAUGINTAIS	44/36/60/70-65/45/60/100
AGURKAIŠ, (POMIDORAI)	40-50
VANDUO SU CITRINA	100-150

VAKARIENĖ	
PIENIŠKA PERKINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (TAUSOJANTIS)	115/5-120/5
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS	60/15-40/10
KAKAVA SU PIENU	100-150